



14.

ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

13 - 14 ARALIK 2013

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Muhiddin Erel Amfisi,
Bornova / İZMİR

KONFERANS ve BİLDİRİ ÖZETLERİ
KİTABI



www.sporhekimligi2013.com



13 ARALIK 2013 CUMA (FRIDAY)

MUHİDDİN EREL AMFİSİ

08:00-09:00 Kayıt (Registration)

09:00-10:00 Açılış Töreni (Opening Ceremony)

10:00-10:45 Açılış Konuşması (Opening Speech)

Prevention of football injuries
(Futbolda yaralanmaların önlenmesi)

Jan Ekstrand

Moderatör: Metin Ergün

10:45-11:00 Kahve Molası (Coffee Break)

11:00-12:30 Konferans I (Plenary Session I)

Spor ve sağlık (Sports and health)

Moderatör: Emin Ergen

- Rehabilitation in sports injuries
(Spor yaralanmalarında rehabilitasyon)
Edvin Dervisevic
- Health organisation in football clubs
(Futbol kulüplerinde sağlık organizasyonu)
Zoran Handziski
- Nutritional and supplementation intervention in young elite
football players
(Genç futbolcularda beslenme ve besin ekleri kullanımı)
Marija Andjelkovic

12:30-13:30 Öğle Yemeği (Lunch)

13:30-14:30 Panel I (Roundtable I)

Spor yaralanmalarının önlenmesi
(Prevention of sports injuries)

Moderatör: Bülent Ülkar

- | | |
|----------------------------|------------------|
| • Kuvvet | : Tolga Saka |
| • Proprioepsiyon | : Bülent Ülkar |
| • Dayanıklılık | : Oğuz Yüksel |
| • Esneklik | : Nevzat Denerel |
| • Kinesiyolojik özellikler | : Lokman Öztürk |

20 MAYIS AMFİSİ

12:30-13:30 Öğle Yemeği (Lunch)

13:30-14:50 Panel II (Roundtable II)

Kronik hastalıkların önlenme ve tedavisinde egzersiz
(Exercise in the management of chronic diseases)

Moderatör: Çetin İşlegen

- | | |
|--|-----------------------|
| • İntörn hekimin spor hekimliğine bakışı | : Seza Çilesiz |
| • Kardiyovasküler hastalıklar | : M. Onur Serbest |
| • Obezite | : Soner Akkurt |
| • Osteoporoz | : Devrim Ş. Ayrıl |
| • Hipertansiyon | : Canan G. Aydın |
| • Diyabet | : Ufuk Şekir |
| • Ruhsal sağlık ve egzersiz | : A. Murat Zergeroğlu |